

Začelo se je kot navadna viroza. Pri obeh sinovih, v razmaku 5 dni: vročina med 37,5 in 38 stopinj, bolečine v rokah, nogah, dimljah, glavobol. Brez kašlja in nahoda. Temperatura je v intervalih vztrajala 3 dni. Zdaj sta že več kot tri dni brez temperature, počutje je pri obeh zelo dobro, tudi glavobola in bolečin ni več.

Ko sva z možem izvedela, da sta oba otroka pozitivna, midva pa negativna, sva bila zares zelo šokirana, tega res nisva pričakovala. Ampak je bilo treba razmisliti s trezno glavo in jima razložiti, da to zanju ne pomeni nič posebnega, da za otroke virus ni nevaren, da jima ne bo hudega. Zelo dobro sta sprejela, s prijatelji podelita svojo izkušnjo, s tem nimata nobenih težav.

In veste kaj, zares jima ni hudega. Vsi smo v hišni karanteni in preživljamo predragocen čas skupaj. Seveda se z možem zelo paziva, zaenkrat še nisva zbolela. Ko smo skupaj, imata oba otroka maske, redno razkužujeta roke, no, praktično vse redno razkužujemo, sicer pa nista izolirana. Trikrat dnevno otroka sama opravljata meritve nasičenosti kisika v tkivu. Pripravila sta si razpredelnico, v katero sama vpisujeta rezultate.

Sicer pa živimo normalno družinsko življenje in če ne bo hujšega, lahko povem, da se imamo prav lepo. Skupaj beremo, skupaj pripravljamo kosilo, skupaj igramo družabne igre (končno se bova z možem naučila Katan in Risk in kaj vem, kaj naju še čaka ☺). Moj mož dela v zdravstvu, zato imava seveda veliko podpore in nasvetov iz zdravstvenih krogov. Takole nama priporočajo: redno je treba vlažiti sluznico s toplim čajem, pijemo ga v manjših količinah ves dan. Treba je vnesti dovolj vitamina C in D, slednjega nam na srečo nudi sonce v teh dneh, naše družabno življenje je pač kar na naši terasi.

Pa še nekaj dobrega je v vsem tem. Ves čas razmišljamo, kaj nam trenutno nudi narava: jemo čemaževe juhe, regrat s trobenticami, pijemo čaj iz pljučnika. Na srečo imamo zdravi babici in dedka, ki nas prijazno oskrbujejo z darovi narave.

Hišna karantena nas je malo ustavila, nam dala možnost, da smo skupaj in drživa pesti, da bomo lahko preživeli ta skupni čas čim bolj zdravi, tudi midva. Nam pa seveda na misel ne pride, da bi šli dlje od naše garaže. To je zdaj naš prostor za vsaj 14 dni in potrudili se bomo, da nam bo na teh nekaj kvadratih lepo. Saj imamo eden drugega. In to je pomembno. ☺