

EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI

16-22 SEPTEMBER 2019



GREMO PEŠ! V ŠMARJE PRI JELŠAH

Spoštovani občani, majhni in veliki,

vabimo vas, da se nam pridružite na aktivnostih Evropskega tedna mobilnosti 2019, ki bo od 16. do 22. septembra potekal pod sloganom **Gremo peš!** Skupaj z javnimi zavodi, ustanovami in društvi smo združili moči z željo, da skupaj naredimo nekaj več za svoje zdravje in boljše počutje.

Kaj se bo dogajalo?

Datum, ura:	Lokacija:	Dogodek
ponedeljek, 16. september	Območje občine Šmarje pri Jelšah	Začetek izvajanja projekta Prostofer. Namenjen je vsem starejšim, ki ne vozijo sami, nimajo sorodnikov in imajo nižje mesečne dohodke, pa tudi slabše povezave z javnimi prevoznimi sredstvi. Prostofer jim omogoča brezplačne prevoze do zdravnika, javnih ustanov, trgovine, prijateljev ... Uporabnik, ki potrebuje prevoz, pokliče na brezplačno številko 080 10 10 .
ponedeljek, 16. september, dopoldan	Pred Kulturnim domom Šmarje pri Jelšah	Gremo peš ... po gričih okoli Šmarja. Pohod članov krožka UTŽO Pred domačim pragom po gričih okoli Šmarja pri Jelšah. Pridružite se jim tudi vi.
torek, 17. september, ob 9.00	Kulturni dom Šmarje pri Jelšah	Gremo peš! V novo študijsko leto UTŽO bomo stopili nekoliko drugače, bolj aktivno in poskrbeli za svoje zdravje. →→

EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI

16-22 SEPTEMBER 2019



Gremo peš!

		<p>→→Fizioterapevki Renata in Dušanka iz Doma upokojencev Šmarje pri Jelšah nam bosta pokazali učinkovite vaje, ki jih lahko izvajamo sami doma, zaposleni Zdravstvenega doma Šmarje pri Jelšah pa bodo izvedli meritve krvnega sladkorja in tlaka.</p>
<p>sreda, 18. september, od 9.30 do 12.00</p>	<p>Spodnja dvorana Kulturnega doma Šmarje pri Jelšah</p>	<p>SOŽITJE za večjo varnost v prometu. Brezplačni preventivni dogodek za starejše občane in upokojence. V okviru enodnevne preventivnega dogodka se bodo udeleženci lahko izobraževali iz petih vsebinskih sklopov:</p> <ul style="list-style-type: none">→ Osvežitev znanja prometnih predpisov in pravil→ Praktične izkušnje policije in lokalna prometna problematika→ Varna vožnja po avtocesti in hitri cesti.→ Temeljni postopki oživljanja→ Svetovanje o zdravstvenih kriterijih za vožnjo→ Svetovalne vožnje z ocenjevalci na voziškem izpitu. <p>Vsi udeleženci prejmejo praktično darilo. Prijave: 041 677 812.</p>
<p>petek, 20. september, od 16.00 do 19.00</p>	<p>Športni park Šmarje pri Jelšah</p>	<p>Zdravi, aktivni, čili Šmarčani. Športna društva občine se bodo predstavila s svojimi aktivnostmi, v katerih se boste lahko preizkusili tudi sami. Poskrbljeno bo za →</p>

EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI

16-22 SEPTEMBER 2019



Gremo peš!

		→odlično glasbo, kulinariko in veliko zabave za majhne in velike otroke. Če bo deževalo, prireditve odpade.
sobota, 21. 9., od 8.00 naprej	Ploščad pred Kulturnim domom Šmarje pri Jelšah; na relaciji Šmarje pri Jelšah–Podčetrtek.	8. Rokov tek. Rekreativne prireditve se lahko udeležite kot tekač ali kolesar na naslednjih trasah: Rokec , 3 km; Mali maraton Rokov tek , 21 km; S kolesom , 21 ali 36 km; tek ali kolesarjenje; Čili frik maraton , 42 km.

Več informacij dobite pri lokalnih koordinatorkah Evropskega tedna mobilnosti:

→ Sergeja Javornik, 03 810 12 64

→ mag. Anita Reich, 03 81 71 631